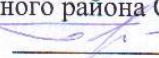



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Начальник ОО И МП администрации  
Курортного района Санкт-Петербурга  
  
В.П. Барыгина  
«18» 10 2016 г.

Директор ГБУ ДО ЦППМСП  
Курортного района  
  
Е.Б. Галевская  
«18» 10 2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о реализации в Курортном районе Санкт-Петербурга**  
**профилактического проекта**  
**Социальный Марафон**  
**«Школа - территория здорового образа жизни»**  
**в 2016/2017 учебном году**

**Общие положения**

Настоящее Положение устанавливает правовые основы реализации в Курортном районе Санкт-Петербурга проекта, направленного на профилактику аддиктивного поведения обучающихся образовательных организаций путем формирования здорового образа жизни и создания безопасной образовательной среды, свободной от наркотических средств и психотропных веществ (Проект).

**Организаторы проекта Социальный Марафон:**

- Отдел образования и молодежной политики администрации Курортного района Санкт-Петербурга (ОО И МП).
  - Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Курортного района Санкт-Петербурга (ЦППМСП).
  - Государственные бюджетные общеобразовательные организации Курортного района Санкт-Петербурга (ООО)
1. Отдел образования администрации и молодежной политики администрации Курортного района Санкт-Петербурга обеспечивает организационно-правовую поддержку реализации профилактического проекта Социальный Марафон.
  2. ЦППМСП осуществляет организацию, проведение и методическое руководство реализации профилактического проекта Социальный Марафон
  3. Специалисты ЦППМСП отвечают за координацию деятельности ООО, участвующих в профилактическом проекте Социальный Марафон, обеспечивают методическое руководство кураторов классов, организуют районные конкурсы Проекта.
  4. Государственные бюджетные общеобразовательные организации создают условия для реализации Проекта среди подростков через классных руководителей и родителей. Участие в Проекте осуществляется по инициативе ООО, является добровольным решением учащихся, родителей и педагогов.

**Принципы организации проекта Социальный Марафон:**

- Добровольность участия открытых объединений подростков (учебных групп, классов).
- Приверженность социально полезной деятельности в области пропаганды здорового образа жизни, исключающего табакокурение.
- Взаимодействие группы подростков и лидера-куратора (классный руководитель, социальный педагог, педагог-организатор).

## **Цели и задачи проекта Социальный Марафон:**

### **Цели:**

- Создать в образовательной среде условия для формирования у подростков убежденности в выборе здорового образа жизни, вреде табакокурения, осознанного отказа от употребления табака, формирования здорового и безопасного образа жизни.
- Создать благоприятные условия для приобщения подростков к общественно-полезной деятельности путем участия в работе, направленной на снижение уровня потребления табака в социальной среде.

### **Задачи:**

- Формировать и развивать убеждения в выборе здорового образа жизни, вреде табакокурения, осознанного отказа от употребления табака.
- Формировать и развивать ценности здорового и безопасного образа жизни.
- Формировать и развивать у подростков умение принимать осознанные и ответственные решения в ситуации выбора.
- Активизировать профилактические ресурсы семьи, привлекать родителей подростков к участию в Проекте.
- Обучить навыкам социального проектирования общественно-полезной деятельности, навыкам коммуникации и взаимодействия путем участия в профилактической работе.

### **Сроки проведения программы:**

Подготовительный этап (сбор заявок на участие в Проекте, тиражирование и раздача информационных материалов и пр.) 18.10.2016 – 31 октября 2016 г.

Старт Проекта – 01 ноября 2016 г.

Реализация проекта – 01.11.2016 - 28.04.2017г

Подведение итогов – 10.05.2017 – 24.05.2017г

### **Участники программы:**

Учащиеся 6-х и 7-х классов государственных общеобразовательных учреждений Курортного района Санкт-Петербурга.

### **Условия участия в проекте Социальный Марафон:**

- Класс совместно принимает решение о том, что никто из учеников не начнет или не будет курить с 01 ноября 2016г. по 28 апреля 2017 г. (**Приложение 1**)
- Каждый учащийся подписывает личное обязательство, которое также подписывается его родителями (**Приложение 2,3**).
- Класс выбирает себе лидера-куратора, который будет поддерживать учащихся в Соревновании и помогать контактировать с районным координатором (специалист ЦППМСП) и Оргкомитетом Проекта, направляет заявку на участие в Проекте районному координатору Проекта (**Приложение 4**).

### **Конкурсные мероприятия:**

В течение реализации проекта Социальный Марафон среди участников проекта проводятся конкурсные мероприятия. Все конкурсы проходят в два этапа: школьный, районный. Проведение школьного этапа Проекта возможно в случае участия нескольких классов от одной школы.

### **Порядок предоставления конкурсных материалов на районный тур:**

- 1) Сопроводительное письмо школьного оргкомитета Проекта о проведении и результатах конкурсного мероприятия.

2) Представляемые конкурсные материалы должны иметь визитную карточку по следующей форме:

- Название конкурса
- Название образовательной организации (полностью), класс, район.
- Фамилия, имя автора (авторов) работы (полностью).
- Фамилия, имя, отчество (полностью) должность председателя Оргкомитете Школы, куратора команды, контактные телефоны.

3) Конкурсные материалы в соответствии с настоящим Положением.

### **Конкурс 1. Медиапроект «Какими были мы на старте» (визитная карточка Школы)**

Создается и представляется видео ролик, содержание которого отражает планы Школы по участию в основных мероприятиях Проекта, собственные инициативы Школы по его реализации программы, направленные на побуждение подростков и взрослых сделать выбор в пользу здорового образа жизни, пропаганды ценностей физического и духовного здоровья всех участников образовательного процесса. Представляются созданные в школе для участия в реализации Проекта команды, их капитаны, руководители. Преимуществом обладают конкурсные работы, которые представляют класс, отражают коллективную активную жизненную позицию Школы относительно сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса, содержат конкретные планы Школы по участию в Проекте.

Требования к оформлению конкурсного видеоролика:

- Продолжительность не более 3 минут
- Формат файла .avi

*Порядок и сроки проведения конкурса:*

- школьный тур – **01.11.2016 – 18.11.2016г.**
- районный тур – **21.11.2016 – 25.11.2016г. 2014 г.**

На районный тур представляется:

1. одна конкурсная работа, занявшая первое место в школьном туре;
2. краткое сопроводительное письмо (резюме) от Оргкомитета Школы об организации конкурса *«Какими были мы на старте»* в Школе (от 0,5 до 1 страницы текста 12 шрифт Times New Roman, междустрочный интервал 1,0)4
3. визитная карточка.

### **Конкурс 2. Электронное портфолио «Моя семья – территория здоровья»**

Участник конкурса и его семья должны продемонстрировать семейные традиции в отношении здорового образа жизни, развития физического, психического, социального и духовного здоровья членов семьи, формирования навыков безопасного поведения, а также готовность к пропаганде семейных ценностей и традиций сохранения и укрепления здоровья.

Участники конкурса создают эмблему семьи *«Моя семья – территория здоровья»* (рисунок от руки формата А4); проводит за период в Проекте несколько совместных семейных мероприятий, демонстрирующих приверженность к здоровому образу жизни (физическая, психическая, социальная и духовная составляющие).

В школе, информационном пространстве и т.д. желательно организовать встречи детей и родителей для обмена опытом по организации здорового семейного досуга и рассказом о проделанной работе в рамках конкурса *«Моя семья – территория здоровья»*. Информация о проведенных мероприятиях включается в электронное портфолио.

*Порядок и сроки проведения конкурса:*

- школьный тур – **01.11.2016 – 20.01.2017г.**
- районный тур – **23.01.2017 – 27.01.2017г.**

На районный тур Школа предоставляет следующие материалы:

1. Краткое сопроводительное письмо (резюме) от Оргкомитета Школы об организации конкурса «Наша семья - территория здоровья» в Школе (от 0,5 до 1 страницы текста 12 шрифт Times New Roman, междустрочный интервал 1,0).
2. Электронное портфолио семьи на тему «Моя семья – территория здоровья», которое включает в себя: (на CD диске, флеш-карте)
  - Титульный лист – 1 стр. (электронный документ или сканированная копия);
  - Эмблема семьи – рисунок от руки на листе формата А-4 с краткими комментариями символического смысла герба, отражающего семейные ценности, в том числе, связанные с традициями сохранения и укрепления (сканированная копия рисунка помещается в электронный отчет);
  - Отчет-эссе участника о своей семье как участника Проекта и проведенных семьей мероприятиях, участие семьи в школьных и районных мероприятиях, акциях, и т.д.. Требования к оформлению: не более 5 страниц текста: 12 шрифт Times New Roman, междустрочный интервал 1,0),
3. Фото-материалы о проведенной работе (4-5 фото, видео, рисунки, которые можно определить как иллюстрирующие работу в рамках Проекта).
4. Визитная карточка.

На районный тур представляется одна конкурсная работа, занявшая первое место на школьном туре.

### **Конкурс 3. Конкурс капитанов и руководителей команд «Быть здоровым – это модно!».**

Для участия в районном туре Оргкомитет Школы направляет сопроводительное письмо, которое содержит информацию о победителе школьного тура, капитана команды и руководителя команды для представления (защиты) видеоролика, содержание которого должно отражать участие команды в основных мероприятиях Проекта, собственные инициативы по реализации Проекта, направленные на побуждение подростков и взрослых сделать выбор в пользу здорового образа жизни. Преимуществом пользуются работы, которые отражают коллективную активную жизненную позицию относительно сохранения и укрепления здоровья.

Требования к оформлению конкурсного ролика:

- Длительность 3 мин.
- Формат avi.

Капитан команды представляет команду и участвует в конкурсе на тему здорового образа жизни.

Жюри Проекта выставляет баллы от 1 до 5. Победитель определяется по сумме баллов.

*Порядок и сроки проведения:*

- школьный тур – **01.03.2017 – 13.03.2017г.**
- районный тур – **13.03.2017 – 17.03.2017г.**

### **Конкурс 4. «Школа – территория здоровья» (включает очный отчет-презентацию Школы об участии в Проекте)**

4.1. Школа представляет электронное портфолио Школы видеосообщение (до 5 мин.) и сопроводительное выступление представителя (представителей) (до 5 мин.) Школы об участии в программе включающее:

- визитную карточку Школы с информацией об образовательной организации, традициях формирования и поддержания здорового образа жизни, создании организационных условий для проведения Проекта;
- Перечень внутренних локальных актов Школы, обеспечивающих создание безопасной среды, направленных на профилактику аддиктивного поведения



обучающихся и формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса;

- Перечень команд и количество команд–участников Проекта. Перечень и количество педагогов-участников, вовлеченных в мероприятия Проекта. Перечень и количество родителей-участников конкурсных мероприятий. Вовлеченность родительского комитета в реализацию проекта.
- Документы и материалы, подтверждающие вовлеченность социальных партнеров, муниципальных образований общественности;
- Информация в СМИ о ходе реализации Проекта на уровне Школы;
- Отзывы, обратная связь участников и внешние экспертные оценки;
- Страница сайта Школы, отражающая участие в проекте.

4.2. Электронное портфолио школы составляется в соответствии с критериями, перечисленными ниже.

Критерии, характеризующие внутришкольную среду как здоровую среду, способствующую формированию здорового образа жизни участников образовательного процесса.

Наличие общешкольной программы пропаганды ценностей здорового образа жизни и презентации результатов ее реализации в форме социальных акций «Мы выбираем здоровье» (от одной до четырех), которые должны быть направлены на привлечение внимания к семейным традициям в отношении здорового образа жизни, развития физического, психического, социального и духовного здоровья членов семьи, формирования навыков безопасного поведения, а также готовность к пропаганде семейных ценностей и традиций сохранения и укрепления здоровья.

Приветствуется проведение акций с разными целевыми аудиториями – дети, родители, педагоги, представители общественности.

4.3. Школа представляет видеотчет (до 5 мин.), в котором рассказывает о своем участии в Проекте. Видеотчет отражает:

- наличие органов государственно-общественного управления, школьного ученического самоуправления, добровольческого движения, волонтерских команд, реализующих программы и проекты, направленные на популяризацию ценностей здорового образа жизни;
- наличие в системе школьной оценки качества образования мониторинга здорового образа жизни;
- наличие среды интерактивного просвещения и обратной связи, направленных на формирование ценностей здорового образа жизни (стенды, целевые тематические педсоветы, родительские собрания, конференции, вебинары и т.д.);
- наличие странички на сайте Школы, отражающей содержание работы Школы в рамках Проекта.

Представленная информация должна заинтересовать педагогов, родителей, школьников разных возрастов, мотивировать их к участию в Программе. Видеотчет используется на информационных мероприятиях, которые проводятся с потенциальными участниками Проекта как на школьном, так и на районном уровне. Видеотчет представляет собой видеоролик либо оформленную в качестве видеоролика презентацию, содержащую фотографии участников Проекта с комментариями. Допускается использование Power Point при условии автоматического проигрывания презентации и использования музыки.

Требования к оформлению конкурсного видеотчета:

- Презентация ИЛИ видеоролик
- Продолжительность: не более 5 минут,
- Формат файла: .avi, .ppt, .pptx

*Порядок и сроки проведения:*

- школьный тур – **20.03.2017 – 12.04.2017г.**
- районный тур – **12.04.2017 – 20.04.2017г.**

**1. Оценка конкурсов, проводимых в рамках Проекта:**

Организацию и проведение районных конкурсов, оценку конкурсных работ участников, определение победителей в районном туре Проекта осуществляет жюри Проекта. Победа присуждается классам, набравшим наибольшее количество баллов по итогам конкурсов.

Организацию и проведение школьных туров конкурсов, оценку конкурсных работ участников, определение победителей в школьном туре осуществляет жюри Проекта на базе школы.

Решение организационно-методических вопросов осуществляет районный координатор программы – специалист ЦППМСП.

**2. Порядок проведения и подведение итогов Проекта:**

Реализация Проекта в 2016/2017 учебном году осуществляется в рамках текущего бюджетного финансирования при поддержке районных отделов образования.

*Подведение итогов и поощрение участников:*

Классы, выполнившие условия Проекта и набравшие наибольшее количество баллов за участие в конкурсных мероприятиях программы, объявляются победителями Проекта и награждаются грамотами. Итоги реализации Проекта оформляются протоколом и утверждаются председателем жюри.

Подведение итогов реализации Проекта проводится 10.05.2017 – 24.05.2017г

**Состав жюри:**

Председатель: Е.А.Крюкова, старший инспектор ОО и МП

Зам. председателя: Е.Б. Галевская, директор ЦППМСП

Члены жюри:

В.Г. Мальшакова

Н.Ю. Петрова

Е.П. Славова

Е.М. Гордисова

методист ДДТ «На реке Сестре»;  
ответственный секретарь КДН и ЗП (по согласованию);  
зав. кабинета профилактики ЦППМСП;  
начальник ПДН ОМВД (по согласованию).