**Администрация Курортного района Санкт-Петербурга**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 433**

**Курортного района Санкт-Петербурга**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

пл. Свободы, дом 6, г. Сестрорецк, Санкт-Петербург, 197706 Тел. /Факс 8(812) 417 26 15, 8(812) 417 26 13

Е-mail: [school433spb@mail.ru](mailto:school433spb@mail.ru) ОКПО 27404180 ОКОГУ 23010 ОГРН 102781240169 ИНН/КПП 7827001290/784301001

Приложение № 2

к приказу от 01.09.2022 № 87/1-к

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Движение вверх»  
на 2022-2023 учебный год

Цель деятельности: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта.

**Приоритетные задачи ШСК:**

* вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
* организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
* участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
* развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
* организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
* профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**1. Учебная работа**

***1.1. Агитация и пропаганда:***

* беседы, лекции, на темы «Утренняя гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;
* пропаганда разнообразия видов спорта;
* вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции.
* вовлечение учащихся в интернет олимпиады и конкурсы различного уровня.

***1.2.Работа с родителями учащихся:***

* консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;
* спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.

***1.3.В режиме учебного дня:***

* физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах;
* уроки с применением здоровьесберегающих технологий;
* беседы в классах о режиме дня школьника;

1.4. План организационных мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Сроки | Ответственные |
| **Организационно - административные мероприятия** | | | |
| 1 | Планирование и организация деятельности ШСК (составление и утверждение плана ШСК на учебный год) | август | Борисов А.Г. |
| 2 | Комплектование групп ШСК. | сентябрь | Педагоги доп. образования |
| 3 | Обновление нормативно-правовой документации | сентябрь | Борисов А.Г. |
| 4 | Организация работы по охране труда в ШСК | В течение года | Педагоги доп. образования |
| 5 | Организация и проведение МО педагогов ШСК | В течение года | Кучугурина Н.Е.  Борисов А.Г. |
| 6 | Организация работы ШСК с учетом предложений по участию в мероприятиях различного уровня | В течение года | Педагоги доп. образования |
| **Контрольные мероприятия и отчетность** | | | |
| 1 | Промежуточный контроль выполнения планов работы педагогов дополнительного образования | Декабрь, май | Кучугурина Н.Е.  Борисов А.Г. |
| 2 | Проверка заполнения электронных журналов групп в объединениях ШСК | Ежемесячно | Филипченкова Л.Н. |
| 3 | Годовая отчетность | Май | Борисов А.Г. |
|  | Работа с родителями | | |
| 1 | Оповещение об объединениях ШСК для классных руководителей и родителей. | Сентябрь | Кучугурина Н.Е. |
| 2 | Информация о деятельности ШСК на сайте гимназии и страниц объединений в контакте. | В течение года | Борисов А.Г.  Серикова Л.Ю. |
| Участие в мероприятиях учебного и развивающего характера  районного и городского уровней | | | |
| 1 | Участие в районных и городских смотрах, конкурсах, соревнованиях с целью выявления результатов образовательной деятельности. | В течение года | Педагоги доп. образования |
| 2 | Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно­спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | В течении года | Борисов А.Г. |
| 3 | Реализация мероприятий в воспитательной, внеклассной, внеурочной работе | В течение года | Педагоги доп. образования |
| Административно-хозяйственные мероприятия | | | |
| 1 | Подготовка и проверка состояния кабинетов, спортивного зала, пришкольного стадиона, актового зала:   * к началу учебного года; * в течение учебного года;   по окончании учебного года. | Август, январь, май | Борисов А.Г.  Седова М.В. |
| 2 | Подготовка заявки на материальное обеспечение ШСК на следующий учебный год | По мере необходимости | Борисов А.Г. |
| **Организация работы в каникулярный период** | | | |
| 1 | Корректировка расписания занятий на время осенних и весенних каникул | По мере необходимости | Борисов А.Г. |
| 2 | Выездные занятия, товарищеские встречи | В соответствии с планами | Педагоги доп. образования |

1.5. План школьных спортивно-массовых мероприятий

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Дата проведения** | **Место проведения** | **Участники** | **Ответственный** |
| 1 | Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» VI –IV ступени «Фестиваль выпускников» | Сентябрь-декабрь | Спортивный зал гимназии | Учащиеся 9 и 11 классов | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 2 | Соревнования «Веселые старты», посвященные 85-летию гимназии | Октябрь | Спортивный зал гимназии | Команды 1-4 классов | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 3 | Физкультурные мероприятия «Президентские спортивные игры» (школьный этап) | Январь-март | Спортивный зал гимназии | Команды 5-6 классов  Команды 7-8 классов  Команды 9-10 классов | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 4 | Физкультурные мероприятия «Президентские состязания» (школьный этап) среди школьников Курортного района | Январь-март | Спортивный зал гимназии | Команды 5-6 классов  Команды 7-8 классов  Команды 9-10 классов | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 5 | Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I –IV ступени | Январь-май | Спортивный зал гимназии | Обучающиеся  1-11 классов | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 6 | Неделя физкультуры и спорта | Февраль | Помещение гимназии | Обучающиеся  1-11 классов | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 7 | Турнир по волейболу | Март | Спортивный зал гимназии | Обучающиеся  8-11 классов | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 8 | Турнир по баскетболу 3х3 | Апрель | Спортивный зал гимназии | Обучающиеся  8-11 классов | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 9 | Турнир по шахматам | Май | Помещения гимназии | Обучающиеся  2-7 классов | Борисов А.Г. |
| 10 | Физкультурные мероприятия  В летнем пришкольном лагере «Новое поколение» | Июнь | Спортивный зал  Актовый зал  Спортивная площадка | Обучающиеся  1-6 классов | Борисов А.Г. |

1.6. **Участие ШСК «Движение вверх» в различных спортивно-массовых мероприятиях Курортного района**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Дата проведения** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| 1 | Районный этап военно­спортивной игры «Зарница» | май | Сестрорецкий Рубеж | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 2 | Санкт-Петербургские игры школьных спортивных клубов «Президентские игры» Районный этап. | Февраль-  Апрель | Спортивный зал гимназии | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 3 | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России в Курортном районе г. Санкт-Петербурга» | Февраль | г. Сестрорецк, пляж «Северный», д. 3, КПСС «Северный» | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 4 | Районный этап Всероссийских соревнований школьников "Президентские спортивные игры". Волейбол | Март-апрель | СПб, Курортный район, ОО Курортного района | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 5 | Районный этап Всероссийских соревнований школьников "Президентские спортивные игры". Баскетбол 3х3 | Март-апрель | СПб, Курортный район, ОО Курортного района | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 6 | Районный этап Всероссийских соревнований школьников "Президентские спортивные игры". Настольный теннис | Март-апрель | СПб, Курортный район, ОО Курортного района | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 7 | Районный этап Всероссийских соревнований школьников "Президентские спортивные игры". Многоборье | Март-апрель | СПб, Курортный район, ОО Курортного района | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 8 | Соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений Курортного района Санкт-Петербурга (в рамках Всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч») | Апрель | г. Сестрорецк, ул. Токарева, д. 20, футбольное поле | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 9 | Турнир по мини-футболу среди команд образовательных организаций Курортного района Санкт-Петербурга (в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол – в школу») | Сентябрь | г. Сестрорецк, Дубковское шоссе, д. 42, ПКиО «Дубки» | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |
| 10 | Соревнования по баскетболу «КЭС-БАСКЕТ» среди команд общеобразовательных учреждений Курортного района Санкт-Петербурга | Ноябрь | СПб, Курортный район, ОО Курортного района | Борисов А.Г.  Фогель К.В. |